

**Riihimäen OmaisOiva vertaisryhmä** tiistaina 22.9., 20.10., 17.11.  
klo 13-14.30 Seurakunnan tilassa Tempelikatu 9 A 3krs.  
Vertaisryhmien yhteiset seudulliset pikkujoulut 15.12.

**Äijäryhmä**, mieshoitajille suunnattua iloista vertaisryhmää vetää  
Pertti (Ville) Suominen yhdessä kaupungin työntekijä Reija  
Lumivuokon kanssa. Ryhmän seuraava kokoontuminen on to 27.8.  
klo 10-12 Monarilla, (Uudenmaankatu 1)

### **Hausjärvi:**

**Verkkovertaisryhmän** tapaaminen Ti 18.8. klo 13. Kysy lisää ja  
ilmoittaudu mukaan, laitamme sinulle osallistumislinkin  
sähköpostilla.

**Omaishoitajien Vertaisryhmä** kello 13-14.30 tiistaisin 15.9.,  
13.10., 10.11. Oitin seurakuntatalolla (alakerran kerhohuoneessa,  
Sykärintori 4) Vertaisryhmien yhteiset seudulliset pikkujoulut 15.12.

**Omaishoitajien kuntosalivuoro jatkuu edelleen Oitin  
kuntosalilla** Vaahteratie 6 perjantaisin klo 14-15 Tule mukaan  
iloiseen joukkoon!

### **Loppi:**

**Verkkovertaisryhmän** tapaaminen Ti 18.8. klo 10. Kysy lisää ja  
ilmoittaudu mukaan, laitamme sinulle osallistumislinkin  
sähköpostilla.

**Vertaistukiryhmä "Lesken Lehdet"** Koppiksessa joka kuukauden  
kolmas perjantai kello 10-12. Vetäjänä Jyrki Ista ja Kirsti Gåpå.  
Ryhmä on tarkoitettu heille, jolta omaishoitosuhte on päättynyt.  
Syksyn kokoontumiset: 18.9., 16.10., 20.11. Vertaisryhmien yhteiset  
seudulliset pikkujoulut 15.12.