

VESIJUMPPA, KEILAUS JA KUNTOSALI

Vesijumppa Riihimäen uimalassa alkaa keskiviikkona 19.8. kello 10.30–11.15. (Sinikka Puolanne 050 346 0141). Maksatte vain uimalan pääsy-maksun 3,50 e.

Keilavuoro Riihimäen urheilutalolla alkaa myös keskiviikkona 19.8. ja siitä eteenpäin joka toinen keskiviikko kello 13.00–14.00. Keilavuoro maksaa 5e. (Kirsti Gåpå 0500 372 308).

Kuntosalivuoro käynnistyy perjantaina 21.8. kello 10-11 urheilutalolla (Reijo Kurkela 044 555 1043)

Riihimäen voimavaratapaamiset ovat tänä syksynä kuukauden toisena maanantaina Inkilänhovin ruokasalissa, Syyskuun tapaaminen on siis maanantaina 14. kello 13.00, jos Inkilänhovi ottaa silloin vieraita vastaan. Seuraava kirje tulee sitä ennen ja siinä lisää syksyn toiminnasta ja voimavaratapaamisen paikasta.

OMAIISOIVA TOIMINTAA

Toistuvat toiminnot, kuten vertaisryhmien tapaamiset käynnistämme syyskuun alusta lähtien, ellei tule uusia ohjeistuksia.

LIIKUNTAHAASTEN KUPONGIT

voi palauttaa Minnalle, Päiville tai Reijolle elo-syyskuun aikana! Kaikkien kupongin palauttaneiden kesken arvomme hierontalahjakortin.

Riihimäki:

Verkkovertaisryhmällä tapaamme Ke 19.8. klo 10. Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan, laitamme sinulle osallistumislinkin sähköpostilla.

Inkilänhovi ja Virsu ovat toistaiseksi vielä suljettuina, mutta heti kun ovet avautuvat, OmaisOivasta Minna tai Päivi päivystävät niissä entisen aikataulun mukaisesti. Seuraathan Aamupostin yhdistyspalstaa!