



Hyvinkään seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Riihimäen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

OmaisOiva



OmaisOivan

poikkeusajan tuki:

Vertaisryhmät verkossa joka viikko!

Loppi **ti** klo 10-11

Riihimäki **ke** klo 10-11

Hyvinkää **ke** klo 13-14

Hausjärvi **to** klo 13-14

Tervakoski **ti** klo 13-14

Tuolijumppaa verkossa joka viikko!

ti klo 12.30-13

Etäkahvila Piipahdus

pe 17.4 ja **pe** 15.5 klo 10-12

Oivahetki puhelinapu

Olemme tavoitettavissa puhelimitse ja sähköpostilla!

Kysy lisää:

Minna: 0405882320

mh.omaisoiva@gmail.com

Päivi: 0442386453

pk.omaisoiva@gmail.com

