

Huhtikuussa alkaa Vanhustyön keskusliiton Omahoitovalmennus-ryhmä. Ryhmä on tarkoitettu pariskunnille, joiden elämää muistisairaus koskettaa. Omahoitovalmennus-ryhmien tavoitteena on käsitellä muistisairauden tuomaan uuteen elämäntilanteeseen liittyviä tunteita, sekä oppia tunnistamaan ja löytämään voimavaroja arkeen ja tulevaisuuteen. Ryhmä kokoontuu huhti-toukokuussa 7.4-26.5 tiistaisin klo 9-12 Kotokartanosäätiön Puistonkulmassa. Ryhmää ohjaajat koulutetut ohjaajat Kanta-Hämeen muistiyhdistyksestä, Kotokartanosäätiöstä ja OmaisOivasta. kysy lisää ryhmästä ja ilmoittaudu: Päivi 0442386453 tai pk.omaisoiva@gmail.com. Mukaan mahtuu 8-10 pariskuntaa.

Hausjärvi: Omaishoitajien Vertaisryhmä kello 13-14.30 tiistaisin 21.1., 18.2., 17.3., 14.4., ja 19.5. Oitin seurakuntatalolla (alakerran kerhohuoneessa, Sykärintori 4)

Omaishoitajien kuntosalivuoro Oitin kuntosalilla Vaahteratie 6 perjantaisin klo 14-15 Tule mukaan iloiseen joukkoon!

Ovia omaishoitajuuteen - Ovet-valmennus®

Helmikuussa torstaisin klo 12-15: 27.2., 5.3., 12.3., 19.3. Oitissa (paikka tarkentuu vielä)

Omaisille, jotka kaipaavat lisätietoa palveluista ja valmiuksia omaishoitajuuteen. Valmennus on osa kunnan lakisääteistä omaishoitajien valmennuskurssia ja siellä on mukana kunnan palveluohjaaja Maarit Hakonen sekä fysioterapeutti Lenita Eriksson. Ryhmä kokoontuu torstai-iltapäivisin 4x4h kerran viikossa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 24.2. mennessä Minnalle tai Päiville.

Loppi: Vertaistukiryhmä "Lesken Lehdet" Koppiksessa joka kuukauden kolmas perjantai kello 10-12. Vetäjänä Jyrki Ista ja Kirsti Gåpå. Ryhmä on tarkoitettu heille, jolta omaishoitosuhte on päättynyt. Kevään kokoontumiset: 17.1., 21.2., 20.3., 17.4., ja 15.5.

Lopella Eedilässä omaishoitajien kuntosalivuoro perjantaisin kello 13-15. Tule tutustumaan ja kokeilemaan.